

воскресенье	понедельник	вторник	среда	четверг
	9:00 - 10:00 Растяжка для спины	9:00 - 10:00 Пилатес		9:00 - 10:00 Аэробика
	10:00 - 11:00 Народные танцы	10:00 - 11:00 Аква-аэробика	17:00 - 18:00 CORE-тренировка	10:00 - 11:00 Аква-аэробика
18:00 -19:00 Функциональная тренировка	18:00 -19:00 Зумба	18:00 -19:00 CORE-тренировка	18:00 -19:00 Степ-аэробика	18:00 -19:00 Степ-аэробика
19:00 - 20:00 Растяжка	19:00 - 20:00 Аква-Джим	19:00 - 20:00 Силовая тренировка	19:00 - 20:00 Аква-Джим	19:00 - 20:00 Аква-Джим
	19:00 - 20:00 TRX		19:00 - 20:00 TRX	
	20:00 - 21:00 TRX		20:00 - 21:00 TRX	